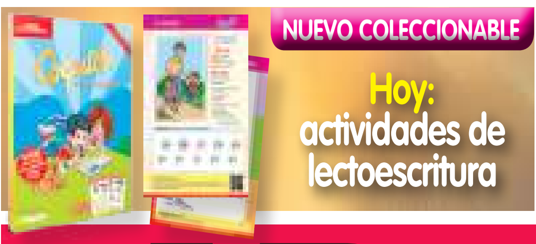




el Popular

Lunes 21 de abril del 2025 | Año 40 | Nº 14.879

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25

VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

POLICÍA INTERVIENE EN BAR A 39 SUJETOS, ENTRE ELLOS, MIEMBROS DE BANDA DE EXTORSIONADORES



- Mayoría son peruanos de ambos sexos, pero también había venezolanos, incluso una menor de 15 años.
- Muchos estarían envueltos además en red de prostitución en Lima Norte. PÁGINA 3

LOS ZOMBIES TENÍAN ARMAS Y DROGAS



- En Brasil dicen que Nadine Heredia debe trabajar para comer ella y su hijo. PÁG. 4

NO RECIBIRÁ PENSIÓN



LE HARÁ JUICIO

- Larissa Riquelme desmiente a Roberto Martínez, que dijo fueron pareja. PÁG. 8

SUJETO DE LOS R DORADOS ES UNO DE LOS AUTORES DE CRÍMENES DE RAPEROS


ZURITA MENDOZA FUE INTERVENIDO EN UNA CASA DE SANTA ANITA, JUNTO A DOS MUJERES Y ARMAS.

Cae ASESINO de cantantes

- Fue intervenido en su vivienda de Santa Anita, donde se incautaron armas.
- En su celular se halló mensajes extorsivos e información vinculada a músicos asesinados.

La Policía Nacional del Perú (PNP) capturó a uno de los asesinos de los cantantes urbanos Louis Producer y 26IS en el distrito de Santa Anita.

Durante un operativo, las autoridades encontraron a Andrés Matías Zurita Mendoza -a quien se le señala de haber participado del crimen- junto a dos mujeres en una vivienda. En la intervención le incautaron armas de fuego, cinco cacerinas, 44 municiones y su teléfono celular.

"Estamos sacando de circulación, de sociedad, a un joven delincuente que responde al nombre de Andrés Matías Zurita Mendoza. Esta persona en compañía de dos damas se estarían escondiendo en este domicilio en Santa Anita porque pertenecen a la organización criminal Los R Dorados del Rímac", declaró el coronel Chingay, jefe de la División Policial Este 2, en diálogo con Exitosa.


LUIS PRODUCER Y 26IS FUERON ATACADOS SALIENDO DE LA DISCOTECA DENBOW.

EVIDENCIAS

Según la Policía, en el celular del criminal encontraron mensajes relacionados a presuntas extorsiones contra obras en el Rímac. Asimismo, videos con una pistola semiautomática y un revolver, que fueron incautados.

También, hallaron información vinculada a la muerte de las figuras emergentes del trap que fueron acribillados en los exteriores de la discoteca Denbow ubicado en la avenida El Triunfo, en el distrito de Villa María del Triunfo.

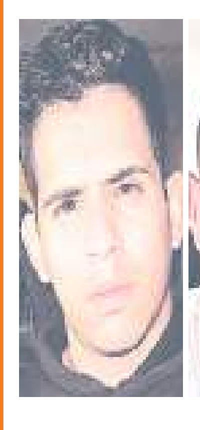
Las autoridades señalaron que el sujeto tiene denuncias por el delito contra la libertad, contra la salud pública, lesiones y, en la actualidad, es investigado por actos ilícitos.

Como se recuerda, el pasado 14 de abril los cantantes urbanos Louis Producer, identificado como Luis Antonio Venegas Carrasco, y 26IS, como José Israel Oria Infante, fueron asesinados a balazos tras presentarse en la discoteca Denbow.

Se sospecha que venían siendo extorsionados y que al no aceptar pagar cupo para seguir trabajando en su rubro, fueron asesinados por sujetos de malvivir, entre ellos, Zurita Mendoza.

ACABARON CON VIDA DE CHOFER DE COMBI

Capturan sicarios


VENEZOLANOS PERTENECERÍAN A BANDA PERÚ UNIDOS.

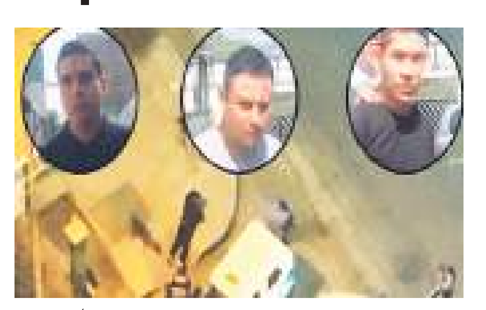
La Policía capturó a dos presuntos extorsionadores que habrían asesinado a choferes de combi en avenida Venezuela, Callao, el pasado 8 de abril.

Los detenidos, identificados como Fernando Celestino Hernández Chiara y Luis Antonio Valdés Contreras, son de nacionalidad venezolana y pertenecerían a la organización criminal Perú Unidos, quienes extorsionan a conductores del transporte público.

Según información de la PNP, uno de los detenidos habría sido el conductor de la motocicleta utilizada en los ataques, desde donde un sicario disparó a las víctimas en atentados que se realizaron casi simultáneos.Las autoridades siguen investigando la red de extorsión en el sector transporte.. (Freddy Walker)

ESTÁ VINCULADA A CRIMEN DE CHOFER DEL CHINO

Golpe a banda criminal


INTERVENCIÓN POLICIAL FUE CON AYUDA DE UN DRON.

Agentes del Depincri Surco arrestaron a miembros de la presunta organización criminal Los nuevos injertos trujillanos de Lima sur, quienes están vinculados con el asesinato de un chofer de la empresa de transportes El Chino. Los detenidos fueron identificados como Jean Carlos Pacheco Gómez, Julio César Quispe Damiano y Emilio Baldeón Ortega, alías Cachorro, quien según la PNP está vinculado con el crimen del chofer. Se les encontró en su poder un pistola, un cartucho de dinamita y droga.

el Popular
Lunes 21 de abril del 2025
Año 40 | Nº 14.769
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

EN BAR SE DETUVO A 39 PERSONAS, MUCHOS DE ELLOS EXTORSIONADORES

Policía interviene guarida de Los Zombies en San Martín

✚ En el operativo se incautaron armas de fuego y drogas.



Rosario Rojas

Agentes de la Policía Nacional hallaron armas de fuego, droga y a una menor de edad la madrugada de ayer durante un operativo en el bar Osiris, ubicado en el cruce de las avenidas Canta Callao y Dominicos, en el distrito de San Martín de Porres. Se intervinieron a 39 personas, quienes tendrían relación con una banda de extorsionadores que opera en Lima Norte.



EL BAR OSIRIS DONDE LA POLICÍA NACIONAL HIZO UN OPERATIVO, HALLANDO ARMAS, MUNICIONES, DROGAS Y CASI 40 SUJETOS, ENTRE ELLOS, UNA MENOR DE EDAD.



"Hemos incursionado en un bar donde se tenía información que ahí se reunía la banda de extorsionadores Los Zombies de San Martín. Al llegar se intervino a 39 personas: 18 varones, de los cuales 2 son venezolanos, y 21 mujeres, entre ellas, 3 venezolanas. Algunos de los extranjeros no tienen identificación. Dentro de ellos hay una menor de edad de 15 años", señaló el coronel Javier Suárez Tiburcio, jefe de la Brigada Especial Contra el Crimen (BRECC) de SJL.

Asimismo, el coronel detalló que al interior del local en San Martín de Porres se halló dos armas de fuego que ya están rotuladas para las pericias respectivas. Una de estas armas es una pistola marca browning con 4 municiones y un revólver con 6 municiones.

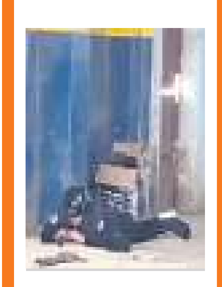
Suárez indicó que al revisar a los intervenidos se les incautó 24 celulares para ser analizados. También se encontró 84 ketes de pasta básica y cocaina.

POSIBLE RED DE PROSTITUCIÓN

El coronel no descarta que los intervenidos también están envueltas en una posible red de prostitución, al encontrar a gran cantidad de féminas.

Las personas intervenidas se encuentra en la sede de BRECC, a la espera de ser llevados a Medicina Legal para pasar los exámenes correspondiente, mientras se averigua cuántos de ellos tienen relación con la banda de extorsionadores Los Zombies, que atemoriza a los negocios de la zona norte de la capital.

EN CORTO



DEJAN GRANADA EN EMPRESA DE TRANSPORTES

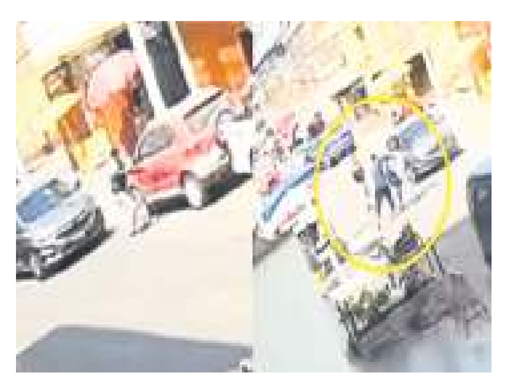
CHICLAYO. Delincuentes dejaron un explosivo en el interior de una empresa de transportes en Chiclayo. El hecho sucedió en la calle Raymondi, en la urbanización San Luis.

Efectivos de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) llegaron al lugar para desactivar la granada. La Policía ya inició las investigaciones y no se descarta que sea un caso de extorsión.



MENOR ESTÁ DESPARECIDA DESDE VIERNES

Los padres de la menor Tracy Mabel Peña Caracas, de 15 años de edad, han reportado su desaparición desde el último viernes, a las 6:00 p.m., en el distrito de San Juan de Miraflores. Vestía short de color negro, polera negra y zapatillas blancas. Cualquier información sobre su paradero puede comunicarse al número 114 o llamar al 997475165.



EMPRESARIO RECIBIÓ IMPACTO DE BALA EN EL PECHO Y ESTÁ GRAVE.

DELINCUENTES LE ARRANCHARON 8 MIL SOLES

Balean a empresario en la puerta de su casa

Un empresario dedicado al rubo de combustibles quedó gravemente herido tras recibir un balazo en el pecho durante un asalto en la puerta de su casa.

El ataque sucedió en la cuadra 4 del jirón Vara de oro en Zárate, en el distrito de San Juan de Lurigancho, luego que la víctima retirara ocho mil soles de una agencia bancaria.

En las imágenes captadas por las cámaras de seguridad, se observa a los delincuentes llegar al lugar a bordo de un taxi para ejecutar el robo. Uno de los criminales descendió del vehículo, simultáneamente, otro delincuente apareció por la parte posterior, abrió la puerta del auto de la víctima y sustrajo sus pertenencias.

Mientras tanto, el primer asaltante obligó al empresario a salir del vehículo y le disparó, dejándolo gravemente herido

Los vecinos, al observar el asalto, empezaron a lanzar desde los techos de sus casas objetos contundentes a los ladrones, quienes huyeron rápidamente.

La víctima fue trasladado al hospital Hipólito Unanue en el distrito de El Agustino y se encuentra internado en la Unidad de Cuidados Intensivos.

SE LLEVARON PERTENENCIAS DE COMENSALES

En un minuto roban chifa

En un minuto, dos delincuentes armados asaltaron un chifa, ubicado en la avenida Rosa Toro, en el distrito de San Borja.

Los hampones, primero, redujeron al vigilante para luego despojar de sus pertenencia a los comensales y también llevarse las ganancias del día.



CLIENTES PASARON SUSTO.

La propietaria del chifa denunció que no es el primer robo reciente en la zona. "Anteayer asaltaron otro chifa, también se han llevado celulares cerca de aquí. Estamos muy afectados. Por ahora, el local permanecerá cerrado", señaló.

El asalto fue registrado por las cámaras de seguridad, que serán claves para atrapar a los maleasntes.

NADINE HEREDIA DURANTE SU ASILO POLÍTICO EN ESE PAÍS, JUNTO A SU HIJO MENOR

No recibirá pensión de Brasil

✚ Bolsonaro critica a Lula da Silva, porque en su opinión recibe en su territorio a "corruptos".

El ministro de Relaciones Exteriores de Brasil, Mauro Vieira, se animó a responder en una reciente entrevista con CNN Brasil sobre la actual situación de la exprimera dama peruana Nadine Heredia, quien se encuentra en dicho país tras solicitar asilo político.

La esposa del ex presidente Ollanta Humala deberá valerse por sí misma en Sao Paulo, según respondió el canciller Mauro Vieira.

"Lo que el asilo diplomático ofrece es el transporte al Brasil y la atención para proporcionar la documentación necesaria. Eso. De ahí en adelante ella permanecerá en Brasil por medios propios", manifestó.

Además, el canciller del país más grande de Sudamérica reafirmó que se concedió el asilo a Heredia y su hijo por razones humanitarias, debido a una reciente operación que se le practicó a la mujer y a la presencia de un menor de edad.

Vieira reafirmó que se optó por utilizar un avión de la Fuerza Aérea Brasileña (FAB) para el traslado de Nadine Heredia y su menor hijo debido a que no había vuelos comerciales en el momento en que el Gobierno peruano otorgó el salvoconducto.



NADINE HEREDIA DEBERÁ BUSCAR TRABAJO PARA SUSTENTAR SU ESTADÍA Y DE SU HIJO EN BRASIL.

Bolsonaro critica asilo

El expresidente de Brasil, Jair Bolsonaro, cuestionó la decisión adoptada por el gobierno de Lula da Silva en beneficio de Nadine Heredia. "Los corruptos condenados por lavado de dinero y apropiación indebida de fondos públicos comenzaron a ser recibidos como 'perseguidos políticos'", afirmó.

SE PRONUNCIA

Mientras tanto, el especialista en Derecho Internacional, Gattas Abugattás, señaló que el asilo diplomático está restringido para las persecusiones políticas.

No obstante, la evaluación para otorgar la protección brindada a Nadine Heredia, esposa del ex mandatario Ollanta Humala, es potestad del país asilante, cuyo presidente, Lula da Silva, "es uno de los cómplices del delito".

Lamentablemente, si Brasil considera que hay persecusión politica, tiene todo el derecho de otorgar el asilo, pese a que es obvio que estamos frente a un delito ordinario. Y, además, curiosamente, quien está otorgando el asilo es uno de los cómplices del delito", señaló a RPP.

El especialista consideró "peligroso" que el canciller de Brasil diga que se ha otorgado el asilo a Nadine Heredia por cuestiones humanitarias, ya que, posteriormente, podría dificultar un trámite de extradición. (O.L.)



PARTIDOS ESTÁN OBLIGADOS A REALIZAR COMICIOS INTERNOS.

ORGANIZACIONES POLÍTICAS

Perderán inscripción si no hacen comicios

El especialista en derecho electoral, Tomás Alva, señaló que los 43 partidos inscritos para participar en las elecciones de 2026, están obligados a realizar comicios internos, como lo señala el reglamento de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE).

"La sanción más grave es que no van a poder participar en las elecciones 2026 y si no participan, van a perder su inscripción (...) Es por eso que están obligados a hacer elecciones primarias para luego presentar sus candidatos para las elecciones 2026", dijo a RPP.

Los partidos tienen como fecha límite el 1 de septiembre del 2025 para comunicar la modalidad que emplearán en sus comicios internos. (O.L.)

EN INSTITUTOS PEDAGÓGICOS

Ofrecen 10 mil vacantes




CONTINÚA ADMISIÓN EN PEDAGÓGICOS PÚBLICOS Y PRIVADOS.

El proceso de admisión 2025-I continúa en las escuelas e institutos de educación superior pedagógica, tanto públicos como privados, con más de 10,000 vacantes disponibles para jóvenes interesados en seguir la carrera docente en diversas regiones del país.

Según información del Ministerio de Educación (Minedu), en marzo se admitió a 2,953 postulantes en 37 instituciones pedagógicas de 15 regiones, quienes iniciarán su formación en programas de educación inicial, primaria y educación física, carreras que registran mayor demanda.

Cabe precisar que las convocatorias continúan durante todo el mes de abril, de acuerdo con los cronogramas establecidos por cada institución educativa (O.L.).



DICE QUE EL GOBIERNO DE DINA "COORDINÓ LA FUGA" DE HEREDIA A BRASIL

LESCANO ACUSA A PRESIDENTA BOLUARTE

"Protege a fugados"

El ex congresista Yonhy Lescano acusó al Gobierno de Dina Boluarte de haberse confabulado con el ex presidente, Ollanta Humala, y su esposa, Nadine Heredia, con el objetivo de facilitar que esta última obtenga asilo diplomático en Brasil.

"Lo que ha hecho el Gobierno es coordinar la fuga de la señora Nadine Heredia porque el abogado de la señora Boluarte (Juan Carlos Portugal) estaba en la audiencia y se ve que conversa con mucha confianza con el señor Humala", señaló a RPP.

Además, el ex candidato presidencial afirmó que desde el Gobierno actual se promueve y facilita "el asilo y la fuga" de "condenados por corrupción y protege a otros fugados que no los encuentran hasta ahora" (O.L.).

SIERRA CENTRAL Y SUR Y REGIÓNES LIMA TACNA Y MOQUEGUA EN PELIGRO

DANA se inició ayer y traería nieve, granizo y lluvias al país

✚ Alerta roja también advierte de un incremento de vientos sobre 60 km/h.

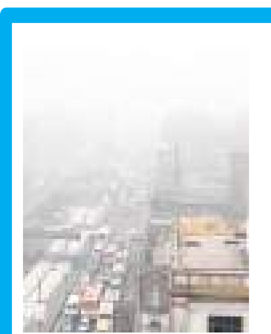


GRAN PRECUPACIÓN POR LA PRESENCIA EN NUESTRO PAÍS DE DANA 'NICOLÁS'.

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) advirtió sobre el inicio en nuestro territorio de la Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) denominada 'Nicolás', fenómeno que golpeará Lima y otras regiones.

El organismo indicó que la DANA Nicolás trae fuertes precipitaciones (nieve, granizo, aguanieve y lluvia) e incremento de vientos, sobre los 60 kilómetros por hora, motivo por el cual se emitió una alerta de nivel rojo.

"Para la zona altoandina, afectará principalmente a la sierra central y sur, en la cual se esperan precipitaciones, lluvia, granizo, pero también nieve. Para las zonas de la sierra centro y sur, se tiene el aviso de precipitaciones que involucra los departamentos de Lima, Junín, Arequipa, Puno, Cusco, partes altas de Moquegua y también de Tacna", señaló Noelia Goicoechea, especialista de Senamhi (O.L.).



Otoño ya se siente

En cuanto a la capital, el descenso de las temperaturas ya es perceptible. Según indicó Goicoechea, las mínimas han llegado a los 15 ºC, una señal clara del avance del otoño limeño.

EN CORTO

OFICIALIZAN FERIADOS DEL 1 Y 2 DE MAYO

El próximo feriado no laborable en nuestro país será el jueves 1 de mayo, cuando se conmemore el Día del Trabajo, una fecha dedicada a honrar a los trabajadores y a reflexionar sobre los avances en derechos laborales. Debido a esto, el Gobierno peruano oficializó mediante Decreto Supremo que el próximo viernes 2 de mayo también será un día no laborable para el sector público, con el objetivo de promover el turismo interno y dinamizar las economías locales. (O.L.).

EN VILLA DURANTE LA SEMANA SANTA

Más de 4500 carros por hora cruzaron el peaje



EL OPERATIVO DE CONTROL SE MANTUVO HASTA AYER ANTE EL RETORNO MASIVO DE VIAJEROS.

Más de 4500 vehículos por hora cruzaron el peaje de Villa entre la mañana y la tarde de este jueves santo. Imágenes de Panamericana Televisión dan cuenta un gran número de de autos y buses interprovinciales intentando salir de Lima hacia el sur. En el puente Atocongo, decenas de pasajeros lucharon por subir a unidades, mientras otros asumían las complicaciones del tráfico con calma. Los precios de los pasajes reflejaron la alta demanda, S/40 a Ica, S/35 a Pisco y S/30 a Chincha. Paralelamente, un operativo integrado por la PNP, la SUTRAN y la ATU fiscalizó a transportistas informales en la zona, tanto a la ida como a la vuelta tras el ferido largo. (O.L.)

ALUMNOS DE UNIVERSIDAD SAN MARCOS

Tendrán nueva residencia

RESIDENCIA TENDRÁ UNA GUARDERÍA.

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos iniciará la edificación de una nueva residencia universitaria dentro de su campus. El proyecto se desarrollará sobre un terreno de 3.336,78 metros cuadrados y una guardería destinada al cuidado de niñas y niños.

Ambas infraestructuras estarán diseñadas para albergar hasta 300 personas, con el objetivo de contribuir al bienestar académico y familiar de quienes forman parte de la universidad.

La decisión fue tomada como parte de la compensación con la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) y el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) por la construcción de la estación San Marcos de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao, (O.L.)

TAMBIÉN A 85 DE PANDILLAS MS-13, SUREÑOS Y 18TH STREET

Capturan en Nueva York a 121 delincuentes del Tren de Aragua

✚ Policía dice que arrestados son migrantes sin estatus legal en EE.UU.

NUEVA YORK. El U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE), en coordinación con agencias federales, ejecutó una operación de detención en el área metropolitana de Nueva York que resultó en la captura de 206 personas inmigrantes sin estatus legal para permanecer en el país.

Según informó ICE en un comunicado oficial, el operativo se enfocó en "delincuentes extranjeros con antecedentes penales graves" y se concentró en barrios identificados como "de alta criminalidad" en la ciudad y sus alrededores.



ICE HA LOGRADO EL ARRESTO DE MÁS DE 200 MIGRANTES INDOCUMENTADOS.

Entre los detenidos se encontraban 121 miembros activos de conocidas pandillas como MS-13, Tren de Aragua, Sureños y 18th Street, organizaciones que, según ICE, "operan activamente en Nueva York y sus alrededores" (INFOBAE).

EN CORTO

PAPA FRANCISCO DA SU BENDICIÓN DE PASCUA

ROMA. El papa Francisco dio la tradicional bendición de Pascua, apareciendo desde el balcón de la Basílica de San Pedro frente a una multitud encantada, en lo que marca su aparición de más alto perfil hasta ahora desde que fue dado de alta del hospital. "Hermanos y hermanas, feliz Pascua" dijo Francisco, con una voz que sonaba más fuerte de lo que había sido desde su hospitalización. Francisco saludó desde el balcón mientras un arzobispo del Vaticano leía en voz alta su discurso.

ESTARÍAN PLANEANDO ASESINATO DE NOBOA

Ecuador en alerta ante sospechas de atentado


NOBOA ESTARÍA EN LA MIRA DE TERRORISTAS EXTRANJEROS.

QUITO. El Gobierno de Ecuador aseguró que el Estado está en "alerta máxima" después de que un informe de inteligencia del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas alertara de la presunta planificación de "atentados terroristas" contra el presidente, Daniel Noboa, y miembros de su Gabinete.

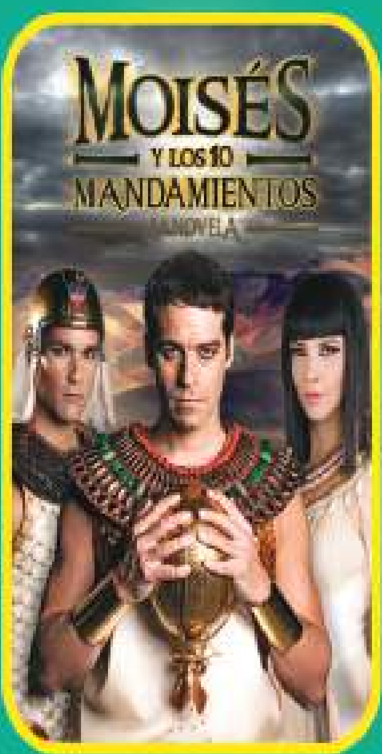
A través de un comunicado, el Ministerio de Gobierno se refirió así a un documento interno de las FFAA, en el que se menciona "traslados de sicarios desde México y otros países cercanos a Ecuador para realizar atentados terroristas contra el presidente de la República, recientemente elegido para un nuevo perido, y su equipo de trabajo" (EFE).

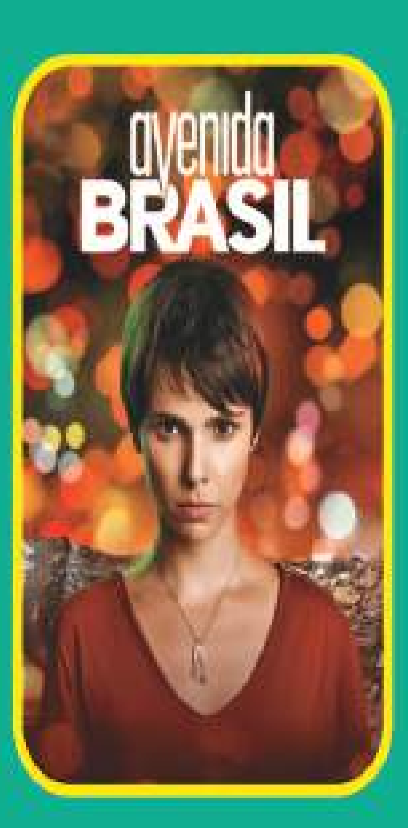
Desde el

LUNES 26 DE MAYO









Compañía Latinoamericana de Radiodifusión S.A. RUC: 20100163986

Historias que te harán

REIR, REFLEXIONAR Y EMOCIONAR

en tus tardes de **Latina.**

PAMELA LÓPEZ

LE HARÁ COMPETENCIA A PAMELA FRANCO Y CUEVA

✚ Hizo oficial su lanzamiento como cantante.

¿Provocación a cumbiambera? Pamela López sorprendió a todos tras su lanzamiento al mundo de la música. Lo hace de la mano de su saliente, el cantante de salsa Paul Michael, quien formó parte de la conocida Combinación de la Habana.

La empresaria está lista para enfrentarse en el canto a Pamela Franco y Christian Cueva, quienes han logrado consolidarse en el género de la cumbia con sus presentaciones en vivo.

Bajo su nombre artístico Kitty Pam, la trujillana compartió un adelanto de su nueva canción, en la cual hace referencia a Magaly Medina y al programa ‘Amor y Fuego’.

“Estoy en todos los party, quién lo diría pero salimos en Magaly. Ahora nos siguen como fugitivos, me robé tu corazón como un bandido. Como amor y fuego nos prendemos, porque nosotros somos inolvidables”, dice parte de la canción (O.L.).





DANIELA DARCOURT

ADVÍNCULA LA SORPRENDE

✚ Jugador saluda a salsera por su cumpleaños.

La cantante Daniela Darcourt cumplió 29 años este último domingo y como era de esperarse, recibió el saludo y buenos deseos de sus fans y amigos, entre ellos, el conocido futbolista Luis Advíncula, quien le dedicó un emotivo mensaje por su onomástico.



TIENEN UNA AMISTAD DE AÑOS.

“Hoy es el cumpleaños de mi hermanita menor. Tú sabes lo mucho que te amo y que siempre voy a estar para ti. Eres una persona con un corazón hermoso, y siempre te voy a cuidar y proteger, hermanita de mi corazón”, posteó el jugador de Boca Juniors en su cuenta de Instagram. (O.L.)



COMUNICADO OFICIAL – LARISSA RIQUELME

Larissa Riquelme

LARISSA RIQUEL

DEMANDARÁ A ROBERTO MARTÍNEZ

✚ Modelo reiteró que jamás tuvo un romance con ex de Gisela Valcárcel.

✚ También acusa a ex futbolista de intentar sobrepasarse con ella.

Omar Lozano

¡Totalmente indignada! Luego que Roberto Martínez confesó en una entrevista en un canal de YouTube que tuvo un supuesto romance en el pasado con Larissa Riquelme, la modelo paraguaya se mostró molesta con lo dicho por el exfutbolista, asegurando que jamás tuvieron una relación amorosa.

“Ante las reiteradas mentiras por parte del exjugador Roberto Martínez, me veo en la obligación de aclarar públicamente que jamás mantuve ningún tipo de relación con él”, expresó a través de un comunicado publicado en sus redes sociales.

Asimismo, la conocida modelo paraguaya también acusa al ex esposo de Gisela Valcárcel de intentar sobrepasarse con ella durante una visita que hizo a Lima, por lo cual tuvo que tomar medidas en ese momento que ocurrió.

“Coincidimos únicamente en dos eventos en Perú, y en uno de ellos, intentó sobrepasarse conmigo de manera totalmente inapropiada. Esa situación fue incómoda y desagradable, y lo enfrenté en el momento como correspondía”, asegura la bella guaraní.

Modelo exige respeto

Larissa Riquelme pidió respeto hacia ella y que no digan tantas mentiras a la ligera “Como mujer, como figura pública, y como ser humano, exijo respeto. Y como siempre, doy la cara con la verdad. Pero este no es el caso. Y no pienso cargar con mentiras ajenas”, advirtió.

“Agradezco a quienes confían en mí y a las personas que me acompañan”.
Larissa Riquelme

ALISTA LA DEMANDA

Finalmente, la popular ‘Novia del Mun-
dial’ anu
tomará acc
gales contr
Martínez, y
gura está
do su image
“Estoy e
to con un
en Perú pa
las accione
correspon
porque ya
ta solo de
mi imagen
frenar a un
que está a
de su acceso
dios para
un relato q
existió”, se
también ac
tante guara

ALEJANDRA BAIGORRIA

LLORA TRAS CRÍTICAS A SU BODA

✚ Rubia de Gamarra se quiebra al defender su decisión de casarse con Said Palao.

¡Saca las garras! Alejandra Baigorria apareció en el programa Esta noche de la Chola Chabuca, junto a su novio Said Palao, para conversar sobre su historia de amor y los preparativos de su boda, programada para el 26 de abril.

La empresaria no pudo contener las lágrimas al hablar sobre las críticas que ha recibido tras anunciar y compartir los preparativos del enlace con el chico reality.

"A mí me da pena que entre peruanos nos chanquemos. Está bien, yo me puedo equivocar, pueden darme un jalón de orejas, pueden decir 'sí, se equivocó', pero nunca sacan la parte buena, ¿no?", señaló la novia.

ALISTA LA DEMANDA

Además, la conocida Rubia de Gamarra también cuestionó la falta de solidaridad entre mujeres y destacó que cada persona construye su propia felicidad, sin importar lo que puedan decir otras personas.

"A veces entre mujeres, pues, atacamos en vez de decir: 'Bueno, que sea feliz'. Si a ella le hace feliz, que sea feliz", agregó Alejandra Baigorria. (O.L.)



EMPRESARIA DEFIENDE A CAPA Y ESPADA SU BODA CON SAID PALAO.

NO TE MUERAS POR MÍ

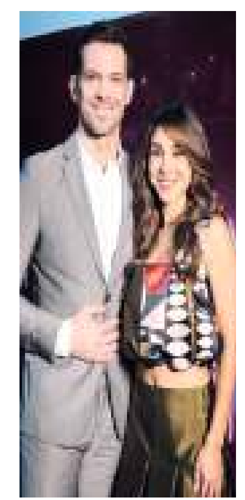
SE INTERNACIONALIZA

Tras su estreno en Perú, la película "No te mueras por mí" anuncia su internacionalización. Protagonizado por Juan Carlos Rey de Castro y Ximena Palomino, se presentará en Bolivia (24 de abril), Colombia (15 de mayo) y en Ecuador.

"La idea es que la película se vea, que lleve su potente mensaje a más gente. También, esta exposición internacional, mejora sus posibilidades en las plataformas digitales", señala el director Daniel Rehder.

Para Juan Carlos Rey de Castro, protagonista del filme, este reconocimiento internacional es especialmente significativo.

"La internacionalización de una película peruana es siempre motivo de orgullo para mí. Es maravilloso saber que está siendo una película atractiva para diferentes mercados internacionales", dijo (O.L.).



SIGUE CONSECHANDO ÉXITOS.

UNIVERSITARIO OFICIALIZÓ EL RETORNO DE FOSSATI

¡VOLVIÓ!

Contrato de DT uruguayo será hasta fin de año con opción a una temporada más.

Carlos Lara Porras

Ya es oficial. Tal como se esperaba, Universitario anunció mediante sus redes sociales el retorno de Jorge Fossati para dirigir al cuadro crema, ocupando el puesto que dejó Fabián Bustos.

"Un campeón vuelve a su casa. Jorge Daniel Fossati Lurachi, uno de los artífices de la 27, regresa como director técnico del más campón del Perú. ¡A seguir haciendo historia, profe!", es el mensaje que publicó el club en sus redes sociales.

Tras el alejamiento de Bustos, quien dejó el equipo al aceptar la propuesta del Olimpia de Paraguay, la dirigencia de la 'U' inició la búsqueda de un nuevo entrenador, donde el nombre de Fossati fue la opción principal.

El conocer el medio y el plantel fueron claves para la elección del estratega uruguayo, ya que otro entrenador le hubiera costado adaptarse al medio y conocer bien al equipo. Se conoció que el contrato de Fossati será hasta fin de año con la opción de renovar por una temporada más.

En las próximas horas el entrenador uruguayo debe arribar a Lima y es probable que acompañe al plantel que mañana jugará con Barcelona en Guayaquil por la tercera fecha del grupo B de la Copa Libertadores. Su presentación ante la prensa será el miércoles.

REAPARECE CORZO

De otro lado, Aldo Corzo, ya recuperado de una lesión muscular, reaparecerá mañana ante el cuadro ecuatoriano. Y en cuanto a Matías Di Benedetto, quien ya también superó su lesión, podría ir en reemplazo de Gustavo Dulanto. En el ataque crema estarán Edison Flores y Álex Valera, quienes no jugaron ante Binacional para preservarlos con miras al duelo con Barcelona.

Hinchas piden a Atuori haga purga



La llegada de Paulo Autuori a Sporting Cristal se ha convertido en una esperanza para los hinchas, quienes desean que el equipo celeste retome el protagonismo y pueda campeonar a final de temporada.

Los aficionados del cuadro rimenses esperan que Autuori haga una depuración en el plantel, como en 2002 cuando separó a cinco jugadores, entre ellos Jorge Soto. "Que comience la purga", "purga de jugadores y dirigentes del montón", "Autuori no es mago, tiene que haber purga de paquetes", fueron algunos comentarios en las redes sociales.

Los jugadores cuestionados por los hinchas son, Alejandro Duarte, Nicolás Pasquini, Leandro Sosa, Gianfranco Chávez y Fernando Pacheco. La presentación de Autuori será hoy (11:30 a.m.) en La Florida. (C.L.P).

Zambrano listo para reaparecer en Alianza



Alianza Lima afrontará con todo su poderío mañana (5:00 p.m.) a Talleres de Córdoba, en Matute, en busca de su primer triunfo de la Copa Libertadores por la tercera fecha del grupo D.

La buena noticia para el entrenador Néstor Gorosito es que Guillermo Enrique y Carlos Zambrano superaron sus lesiones y fueron convocados para el duelo ante la T. Ambos jugadores fueron baja contra Sao Paulo por estar suspendidos y serían mañana de la partida, al igual que Renzo Garcés, quien también fue baja ante el Tricolor por suspensión. De esta manera, el cuadro blanquiazul volverá a contar con su defensa titular, a la que también se sumaría Miguel Trauco.

En la ofensiva, se mantendría el tridente ofensivo compuesto por Eryc Castillo, Hernán Barcos y Kevin Quevedo. (C.P.L.)

MERENGUES GANARON 1-0 AL BILBAO

Valverde salvó a Madrid

Uruguayo marcó un golazo en la agonía del partido.

■ **MADRID.** Federico Valverde terminó rescatando a un apático Real Madrid, que venció 1-0 a Athletic de Bilbao el Estadio Santiago Bernabeu por la fecha 32 de LaLiga y no le pierde pisada al líder Barcelona en la pelea por el título.

El Merengue debía ganar para mantenerse a cuatro de su eterno rival, que venía de ganarle al Celta, pero le costó enormemente marcar.

La situación más clara y más polémica fue cuando Vinícius Júnior marcó el 1-0, pero el árbitro anuló la acción, tras ser llamado por el VAR y revisarla, por un fuera de juego de Endrick en la acción previa.

Cuando parecía que el equipo de Carlo Ancelotti estaba condenado al empate, apareció Valverde a los 48 minutos del segundo tiempo. El uruguayo la paró de pecho sobre el final y la colgó del ángulo del arco defendido por Unai Simón para desatar la locura blanca luego de un partido de varias frustraciones.

Real Madrid suma 69 puntos y está a cuatro del líder FC Barcelona. (Agencias).



VALVERDE CON UN DERECHAZO CLAVÓ LA PELOTA EN EL ÁNGULO DE UNAI SIMÓN.



Falleció el Loco Gatti

■ **BUENOS AIRES.** A los 80 años de edad falleció Hugo Gatti, ídolo de Boca Juniors, quien llevaba dos meses internado en el Hospital Pirovano por un cuadro de neumonía. Su familia decidió quitarle el respirador ayer porque su estado de salud era ya irreversible, según informaron.

DERROTÓ 4-2 A COMERCIANTES

Huancayo en alza

■ **HUANCAYO.** Sport Huancayo se impuso por 4-2 a Comerciantes Unidos en la Ciudad Incontrastable.

Marlon de Jesús (21') inauguró el marcador para los locales, tras la asistencia de Luján.

En el complemento, Sebastián González Zela (6') puso la igualdad. Huancayo reaccionó y Piero Magallanes (19'), mediante un remate de larga distancia, y Javier Sanguinetti (26'), de penal, pusieron el 3-1. Sin embargo, Matías Sen (36') acortó las cifras, pero Josuee Herrera (45') sentenció el partido para el Rojo Matador.



Sport Huancayo saltó al quinto lugar con 16 puntos y Comerciantes Unidos está en la casilla 17 con 6. (C.L.P.)

LIVERPOOL VENCIÓ 1-0 A LEICESTER

A un paso del título

■ **LEICESTER.** Liverpool dio otro paso más hacia la conquista de la Premier League y sentenció el descenso del Leicester al que derrotó por la mínima diferencia por la fecha 33.

Alexander-Arnold (75') marcó de volea tras un córner que tuvo dos tiros en el palo anteriores y la mandó a guardar para desatar la locura de la parcialidad visitante en cancha de Leicester.

Liverpool suma 79 puntos y mantiene su ventaja de 13 sobre el Arsenal, por lo que de ganar en la próxima jornada al Tottenham, podrá coronarse campeón y dar la vuelta olímpica.

En cambio, Leicester, con 18 unidades, sentenció su descenso y deberá jugar la Championship la próxima temporada. (Agencias)

ARNOLD CELEBRA SU GOL.



Rengifo le dio triunfo a ADT

■ **CAJABAMBA.** Hernán Rengifo hizo el gol del triunfo como visitante de ADT por 1-0 sobre UTC en Cajabamba. Sobre el final del partido, Óscar Pinto asistió al Charapa (41'), quien definió bien. ADT suma 15 puntos y es sexto, mientras que UTC está en el puesto 13 con 8 unidades.

ADQUIERE TUS LÁMINAS COLECCIONABLES DE COQUITO TODOS LOS DÍAS GRACIAS A EL POPULAR

Las mejores actividades para reforzar las tareas escolares



LOS NIÑOS PEQUEÑOS APRENDEN MEJOR MEDIANTE JUEGOS DIDÁCTICOS.

¡Mañana! Recibe una nueva edición de las láminas. Recuerda que son gratis con la compra de tu periódico favorito.

Alannis Castañeda Saavedra

Coquito, mis primeras lecciones está compuesto por más de 45 láminas para coleccionar, con las que tus hijos podrán armar su propio coleccionable educativo, ya que en cada entrega vienen diferentes actividades que refuerzan sus habilidades cognitivas y de lenguaje.

Reclámalas todos los días al comprar tu diario favorito el Popular.



CONECTA TU IMAGINACIÓN

Actividades como la comprensión lectora ayudan a estimular la concentración, el desarrollo del vocabulario y la capacidad de análisis en los niños.

A través de la lectura, los pequeños pueden mejorar su atención, aprender nuevos términos y entender mejor el mundo que los rodea.

Al incluir actividades que involucren preguntas, resúmenes o discusiones sobre lo leído, se promueve el pensamiento crítico y la habilidad de organizar ideas de manera coherente.

APRENDIENDO EN CASA

El Sistema circulatorio

¿Qué es y cómo funciona?

El Sistema o aparato circulatorio es el sistema de órganos especializados en transportar la sangre por todo el cuerpo para su funcionamiento.

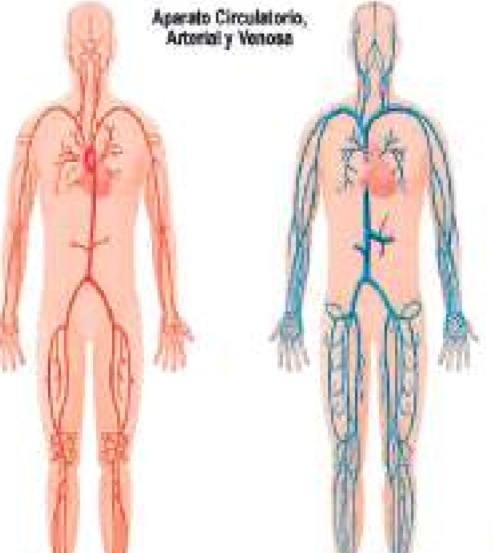
El Sitema circuatorio está compuesto por el corazón, lar arterias, las venas y los vasos capilares.

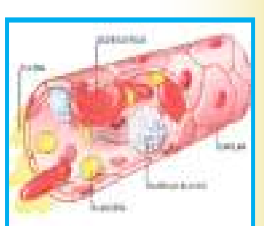
- El corazón se encarga de bombear la sangre a todo el cuerpo.

- Las arterias son conductos sanguíneos que llevan sangre oxigenada desde el corazón hacia otros órganos. Excepto la arteria pulmonar, que lleva sangre sin oxigeno desde el corazón hacia los pulmones.

- Las venas son conductos que llevan sangre desde diversos órganos hacia el corazón.

- Los vasos capilares son conductos microscópicos que comunican las arterias con las venas dentro de los órganos del cuerpo.





EL DATO
En los animales invertebrados, el sistema o aparato circulatorio transporta la hemolinfa, un líquido viscoso que tiene propiedades similares a la sangre.

¿Qué son los glóbulos rojos y los glóbulos blancos?

Cada una de estas células tiene una función específica en nuestro organismo:

Los glóbulos rojos se encargan de transportar gases fundamentales para la respiración como el oxígeno para los tejido y el dióxido de carbono para que sea eliminado por los pulmones.

Los glóbulos blancos pertenecen al sistema inmunológico y forman parte de las defensas ante infecciones.

Emprende y crece con el Popular

Cuida tu bolsillo
La desorganización de nuestras finanzas y contabilidad personales nos impide ser conscientes en todo momento de cuánto dinero gastamos y, sobre todo, a qué tipo de gastos lo destinamos.

TU EMPRENDIMIENTO PUEDE LLEGAR A MÁS POSIBLES CLIENTES

Crea una estrategia de marketing

Por más pequeño que sea tu emprendimiento, el marketing es una herramienta muy útil.

Zoraida Peña H.

Si quieres que tu negocio crezca y llegue a más personas, es importante que tengas presente la palabra marketing en tu vocabulario.

El marketing es una herramienta indispensable en cualquier negocio, ya sea grande o pequeño, por ello te damos estos tips sobre cómo crear una estrategia de marketing.

- Define tus objetivos empresariales y de marketing: ¿Aumentar las ventas?, ¿aumentar la notoriedad de la marca?, etc.

-Investiga el mercado: a tus competidores, el tamaño del mercado, los vacíos que hay y en donde tu puedes aportar valor, entre otros factores.

- Crea un perfil de cliente con todos los datos que ya recogiste.

- Sintetiza y elabora tu estrategia con los objetivos que has esbozado, la investigación que has hecho y los perfiles que has creado.

La estrategia de marketing que crees debe ser una guía a largo plazo para dirigir tácticas de marketing. Es importante que monitorees los resultados y aportar eventuales modificaciones para mejorar continuamente la eficacia.


TRANSFORMARÁS A TUS CLIENTES POTENCIALES EN COMPRADORES.





Educación financiera

José Callegari (*)

¡IMPULSA TU EMPRENDIMIENTO CON EL AHORRO!

Sigue estos 4 consejos para iniciar el hábito del ahorro y llevar a tu emprendimiento al siguiente nivel:

1. Define metas de ahorro claras, por ejemplo: ahorrar para comprar equipo nuevo. Tener metas claras te motivará a ahorrar.

2. Separa un espacio en tu día para registrar todos tus ingresos y gastos, así podrás identificar áreas donde puedas hacer ajustes y ahorrar.

3. Abre una cuenta adicional para tu fondo de emergencia. De esta manera tu ahorro estará separado de tu liquidez.

4. Utiliza las funcionalidades de la banca para ahorrar automáticamente. Configura transferencias automáticas a tu cuenta adicional cada vez que recibas ingresos.

*Especialista en emprendimientos

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada


Receta del Instituto Nacional de Salud

Chanfainita con ensalada mixta

INGREDIENTES
- 400 gr de bofe.
- 1/2 kg de papa.
- 1 1/4 tzs de mote pelado.
- 1 cebolla pequeña.
- 1 1/2 cdas. de ají colorado molido.
- 2 cdas. de ajo molido.
- Sal, pimienta y comino al gusto.
- Hierbabuena, orégano y perejil picados.

PREPARACIÓN

Sancochar el mote, previamente remojado, y reservar. Sancochar el bofe y picar en cubitos; reservar el agua de la cocción. También picar en cubos la papa pelada y reservar. En una olla dorar en aceite la cebolla en cuadritos con el ajo y el ají colorado, incorporar el bofe picado, sofreír y condimentar con sal, pimienta y comino. Luego agregar la papa y cubrir con el agua de la cocción. Una vez listo el guiso esparcir el orégano, y el perejil picado. Servir con el mote y arroz. Acompaña con una ensalada de tomate, caigua y zanahoria.

Secreto del Chef
Para sancochar el bofe debes hacerlo en agua con una rama de hierbabuena por 40 minutos apróximadamente.

TIPS TIPS TIPS

1 UNA FANPAGE PARA FIDELIZAR CLIENTES

En Facebook podrás compartir fotos de tus productos y enlaces a post relevantes de tu web o de otras páginas interesantes. Pero, sobre todo, Facebook está hecho para conversar con tus clientes y fidelizarlos. Es una herramienta de atención al cliente que no todas las tiendas online usan.



2 FINANCIAMIENTO ACCESIBLE

"Existen opciones de financiamiento accesibles, como microcréditos, programas de apoyo a emprendedores de ONGs o fondos concursables de programas del estado. Investiga opciones que ofrezcan tasas de interés bajas y condiciones de pago que se ajusten a tu flujo de caja", señaló Moisés Quiñones, docente de Certus.



3 ¿PARA QUÉ AHORRÁS DINERO?

"Antes de ahorrar, es importante saber ¿por qué? y ¿para qué? estás ahorrando. Este primer paso te mantendrá enfocado y te ayudará a ser constante en el proceso. Luego cuantifica cuánto necesitas y en qué plazo. Asegúrate de que sea realista según tus ingresos y situación financiera", dijo Roberto Percca de Mibanco.



Gaturro



Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

Sudoku

		2	9	6		3	8	
8							5	7
1	5			4	7			
6	2				1			
		4					1	6
5			4	9	6	7	3	
9	3	7		2		8		
					9	1		
4				5	8	2		3

¿Quién lo dijo?

"Las almas más grandes son tan capaces de los mayores vicios como de las mayores virtudes."



a) David Hume

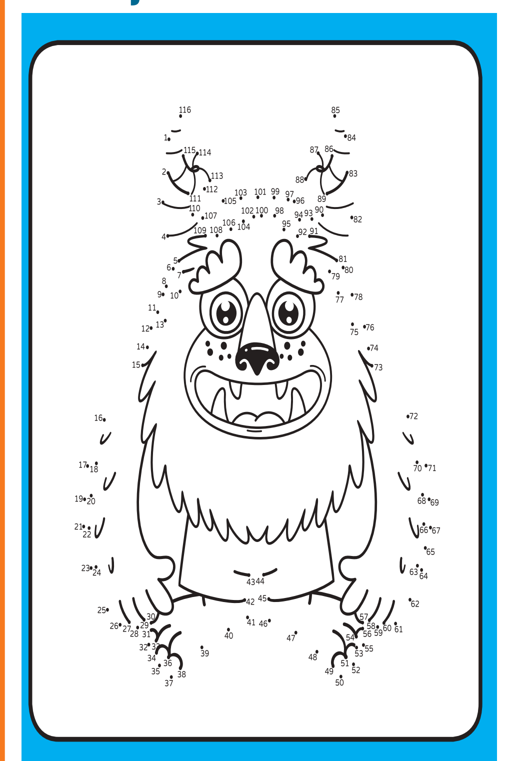


b) René Descartes



c) Thomas Hobbes

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

chiste

No te va a faltar

El cuerpazo te lo debo...

Pero amor, risas y tacos no te van a faltar.

acertijo

Más peligrosas

¿Por qué las quemaduras en la nieve son más peligrosas que las de la playa?

Soluciones de ayer

CARLOS
ARIANAS
RIO MEGA
RS SOLRL
I MOTO AV
EL MAKORINA N
REDNA DD IR
SA ARA EONSI
OTER L RAV
NAMI AE M DRA
REGR MAL SARI UD
OCACAMARIENE
NAP CINC
BILARDO
CURADOR
ZUNINO

C	X	M	Z	S	G	A	I	K	L	H	J	Q	B	N	P	O	W	W	V	D	E	F	T
U	Y	K	N	A	Z	N	U	X	S	O	T	N	U	P	A	J	O	O	E	W	H	T	D
R	B	C	A	D	R	A	Z	I	L	A	N	O	S	R	E	P	I	C	P	B	Q	W	G
E	F	V	N	E	N	V	F	I	L	T	R	O	F	Y	I	R	A	G	T	I	L	V	U
E	Q	K	O	U	M	O	S	T	H	S	R	J	D	N	A	Z	B	C	D	W	P	I	A
Q	U	X	I	Q	I	O	V	S	Y	U	O	C	H	U	K	F	M	E	G	W	L	S	D
S	B	Y	C	S	N	V	R	E	N	E	X	M	S	V	C	O	O	S	F	Q	B	T	M
E	I	R	C	U	T	P	W	S	N	T	H	U	T	S	Y	L	U	H	L	U	E	A	L
N	C	V	E	B	E	R	D	T	W	P	J	G	A	I	O	O	Q	U	R	T	E	K	A
L	A	S	L	M	L	A	L	A	X	V	N	Z	F	G	R	R	W	B	S	G	K	R	I
A	C	B	E	Q	E	S	T	D	P	X	Z	E	I	S	C	O	U	E	R	A	P	E	R
C	I	L	S	C	C	E	O	O	M	Y	S	C	C	A	H	J	G	X	B	D	W	S	O
E	O	K	Z	L	T	R	N	S	S	F	A	H	Q	I	A	P	E	L	C	R	T	U	T
S	N	L	I	T	U	E	O	A	E	S	W	D	K	C	D	P	A	H	A	E	F	L	S
J	Z	L	J	Y	A	T	I	O	E	L	W	F	C	I	B	E	P	G	M	X	D	T	I
I	H	U	N	I	L	N	C	W	C	A	A	T	R	T	Y	H	R	O	I	M	L	A	H
K	F	P	D	V	G	I	A	E	O	X	Q	R	D	O	F	R	D	P	S	N	I	D	N
J	L	H	C	G	D	A	M	F	D	H	T	N	U	N	R	A	Y	E	O	Z	A	O	B
P	G	C	W	J	E	S	R	Q	O	L	I	H	N	T	S	C	X	V	D	D	L	S	E
A	P	I	F	Y	R	U	O	M	O	S	U	Z	J	A	L	G	W	R	A	A	B	X	E
O	Y	U	H	I	I	T	F	F	K	L	P	Q	P	K	G	U	W	Z	L	Q	A	E	B
C	U	T	R	O	V	L	N	V	F	Y	H	M	D	J	S	X	C	E	S	J	W	T	K
V	H	B	N	Y	A	L	I	C	G	I	D	A	F	P	Q	S	Z	Q	I	C	T	A	N
Y	I	F	U	D	R	W	G	K	L	O	B	R	J	X	S	Z	P	E	A	G	R	M	I

El acertijo: Sí, ellos están hechos para pasar toda su vida en los aires, comen, duermen y copulan volando. Están diseñados de esa manera pues cuentan con alas falciformes, cola ahorquillada, patas cortas y garras diminutas.

8	1	3	2	6	9	5	7	4
9	6	5	1	7	4	8	2	3
4	2	7	5	8	3	6	9	1
5	4	8	6	2	1	9	3	7
7	3	1	4	9	8	2	6	5
6	9	2	3	5	7	4	1	8
3	5	4	9	1	6	7	8	2
1	8	6	7	4	2	3	5	9
2	7	9	8	3	5	1	4	6

Y puesto que sus patas son tan débiles experimenta gran dificultad en remontar el vuelo cuando estas aves por accidente caen al suelo.

¿Quién lo dijo?: Isócrates

Sopa de letras

C	I	F	C	D	C	I	N	T	A	U	W	X	S	O	T	I	N	I	F	J	O	B	L
U	S	I	Z	G	M	S	N	J	O	L	E	D	O	M	X	F	P	C	E	W	Q	R	A
A	V	H	L	T	C	J	P	Q	D	W	Y	U	L	A	S	R	E	V	I	N	U	B	V
N	O	R	E	L	A	C	I	O	N	N	L	V	S	U	J	Y	K	F	T	D	H	X	A
T	I	S	O	T	E	R	C	S	I	D	Y	V	A	A	C	T	U	A	L	E	S	N	R
I	J	G	I	H	S	C	L	W	Z	M	S	I	S	T	E	M	A	D	P	H	B	Y	R
C	N	V	F	J	B	S	L	C	A	C	Q	U	M	T	P	B	H	A	F	J	I	S	A
O	S	W	K	G	Q	O	R	O	Z	D	X	V	E	O	C	X	H	I	M	K	T	D	L
W	O	G	Z	F	Q	I	J	M	U	P	T	V	N	L	L	H	X	E	G	S	S	Z	E
D	U	P	N	B	O	R	R	P	W	C	K	Q	L	U	A	V	A	L	O	R	E	S	D
U	N	Q	D	P	V	A	K	U	E	O	N	W	A	G	I	J	I	R	F	Q	B	X	O
D	I	R	F	I	E	I	O	T	N	E	I	M	A	T	R	O	P	M	O	C	P	O	M
H	T	S	K	A	S	D	Z	A	I	N	X	F	U	Q	O	D	B	T	P	T	J	S	R
R	N	B	Y	U	T	E	I	D	K	Z	C	Q	T	P	T	G	S	I	O	L	V	A	H
I	O	Z	S	X	A	M	J	O	T	W	U	N	R	C	S	L	Q	B	D	M	K	L	H
N	C	A	G	H	D	R	D	R	E	B	J	O	L	P	I	Y	U	U	I	R	G	I	F
F	S	C	N	A	O	E	H	Q	J	D	L	U	P	S	H	F	B	C	M	I	N	D	T
I	Y	Z	K	X	S	T	G	P	S	A	D	A	R	T	N	E	N	H	Z	I	D	A	O
N	V	S	U	X	R	N	Q	A	Y	A	N	T	E	R	I	O	R	E	S	Q	V	S	D
I	U	C	W	G	A	I	M	S	Z	H	N	Q	B	C	X	D	P	R	Y	V	T	K	F
T	J	W	S	M	U	L	Z	I	O	E	E	D	N	E	P	E	D	S	B	L	T	Y	M
A	V	J	G	Q	R	N	I	F	W	E	M	E	M	O	R	I	A	F	V	B	K	W	N
C	O	N	J	U	N	T	O	G	Q	I	C	E	Y	M	R	D	X	K	A	P	R	Y	I
H	D	G	N	I	R	U	T	N	Z	T	V	X	A	N	I	U	Q	A	M	W	S	G	M

MÁQUINA DE ESTADOS

- ACTUALES
- ANTERIORES
- BITS
- CINTA
- COMPORTAMIENTO
- COMPUTADOR
- CONJUNTO
- CONTINUOS
- CUÁNTICO
- CÚBIT
- DEPENDE
- DISCRETOS
- ENTRADAS
- ESTADOS
- FINITOS
- HISTORIAL
- INFINITA
- INTERMEDIARIOS
- MÁQUINA
- MEMORIA
- MODELAR
- MODELO
- RELACIÓN
- SALIDAS
- SISTEMA
- TURING
- UNIVERSAL
- VALORES

Consultorio sentimental

Atrapada en una ilusión digital

IVANNA (33). Doctora Cora, siento que estoy enamorada de mi jefe, pero no del que todos ven, sino del que me escribe desde una cuenta anónima en la app interna de la oficina. Me manda mensajes dulces, conoce mis gustos y me hace reír como nadie, pero en persona es frío, distante y casi ni me mira. Lo más loco es que, por su forma de escribir, sé que es él, pero no me lo quiere confirmar. ¿Qué pasa si me enamoré de una versión de él en lo digital? ¿Y si cuando lo enfrente, pierde toda la magia? Estoy atrapada entre un teclado que me hace suspirar y una realidad que no me corresponde. ¿Es amor o solo una ilusión con buena ortografía? ¡Ayúdeme!



RESPUESTA

Querida Ivanna, te encuentras enamorada de una fantasía cuidadosamente escrita, no de una persona real. Atrévete a descubrir si detrás del teclado hay alguien dispuesto a quererte con la misma intensidad en carne y hueso. Solo así sabrás si es amor o solo un espejismo digital. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA



Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com

ARIES: 21 mar. 20 abr.
No dudes de tu capacidad y esfuérzate para resolver ese problema laboral, si eres constante lo lograrás. En el amor, no fuerces situaciones, esa persona necesita tiempo para analizar.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Deseas retomar un proyecto rentable, pero muy desgastante, tienes que evaluar pros y contras. Esa persona sigue siendo intensa, antes de darle otra oportunidad analiza bien la situación.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
No descartes esa propuesta laboral que tendrías al frente, podría ser más positiva de lo que piensas. Alguien que no ha sido sincero insistirá en retomar vínculo contigo, debes alejarte.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
No permitas que esa pérdida laboral o económica te paralice, analiza los errores y sigue avanzando. Una persona madura te hará entender tu estado emocional, pronto saldrás de esa depresión.

LEO: 23 jul. 23 ago.
No dilates tanto tus gestiones, podrías complicarte en horarios y recargarte de actividades. Estás guardando mucho silencio cuando lo conveniente es comunicar, llegó el momento de las aclaraciones.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Algunos cambios sorpresivos complicarían tus avances, sé paciente, en poco tiempo todo se resolverá. Algo te hace dudar de la transparencia de una persona que estimas, tienes que expresarlo.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Tendrás nuevas ideas y apoyo por parte del entorno, esto te permitirá llegar más rápido a tus objetivos. Recibirás la comunicación de amistades y de alguien interesando en ti, no seas evasivo.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Despejas tu mente de ideas que te mantenían preocupado, será un día positivo y de buenas gestiones. Evita comentarios que generen polémica a tu alrededor, la prudencia es importante.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Convencerás a quienes dudaban de tus talentos, ahora contarás con apoyo y nuevas oportunidades. Alguien que parecía indiferente retorna, todo dará un giro en tu vida sentimental.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Has puesto tus expectativas en un acuerdo que no terminas por cerrar, hoy decides alejarte y encaminarte a proyectos más productivos. Tu constancia te acercará a esa persona que amas.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Recibes una oferta laboral que será positiva, no pongas tantas condiciones y acepta la oportunidad. Luego de tantas tensiones, decides acercarte a esa persona y aclarar las diferencias.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Encontrarás soluciones a esos temas que parecían estancados, gracias a tu esfuerzo lograrás avanzar. No dejes que tu mente te llene de ideas negativas, necesitas confiar más en tu pareja.



ROBERTO DURAN
VOLUNTAD DE ALGO
SEÑOR (ABREV.)
DELTA
THIAGO ALCANTARA
ALFA, OMEGA
NEODIMIO
RECIEN NACIDO
REGISTRO INDUSTRIAL
ENTROMETIDO
BARIO
SEGUNDA PERSONA
...VICTORIA ...MOLINA
SIGMA
LIONEL MESSI
RIO DE SUECIA
ADJETIVO DEMOSTRAT.
OLFATEAR
ARRULLO
IKER CASILLAS
CARBONO, POTASIO
...PACINO (ACTOR)
CALCIO
LICOR DE LA MELAZA
ENTREGA
PATRIA DE ABRAHAM
LUNES Y MARTES
MAMA
MONEDA EUROPEA
TITULO EN INGLATERRA
ACCION DE ROZAR
VOCAL "I" EN PLURAL
FILM DE SPIELBERG
DE ESTA MANERA
CONSTRUYO EL ARCA
LETRA "T" GRIEGA
AVENIDA (ABREV.)
AGARRAR
ORO
ESCANDIO
SANTA (ABREV.)
JENNIFER LOPEZ
ARBOL CUBANO
PIEDRA PLANA
ORGANIZAC. DE ESTADOS AMERICANOS
OSCAR RUGGERI
PAR DE ASES
EN ESTE LUGAR
OBSTACULO
INTERJECC. DE ANIMO
CACAO MOLIDO
INTERJECC. PARA LLAMAR AL GATO
DECIR NECEDADES

LA ÚLTIMA



■ **BILBAO.** Un adulto mayor de 88 años es esquiador experto y comenzó a practicar el skateboarding desde hace más de 18 años sorprendiendo a muchos en la ciudad de Bilbao, en España.

Avión se incendia tras chocar con conejo

■ **DENVER.** Un video muestra los momentos después de que un Boeing 737-800 de United Airlines chocó contra un animal al despegar del Aeropuerto Internacional de Denver. "Sí, confirmamos, creemos que perdimos el motor derecho", afirmó el piloto debido al incendio provocado por el choque. La tripulación informó haber golpeado a un animal durante el despegue, según informó la FAA en un comunicado. No especificó el animal, pero se reportaron conejos en la pista en el momento del incidente.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Reír por reír

La risa es mucho más que una manifestación de alegría. En países como España y Chile, han surgido organizaciones dedicadas a la risoterapia, y en Perú, diversas instituciones han implementado talleres de clowns, en los que se enseña a las personas a reírse de sí mismas para fomentar la salud emocional y física.

Más allá del placer momentáneo, la risa implica una serie de beneficios fisiológicos. Cada carcajada activa cerca de 400 músculos, incluyendo aquellos del rostro y del abdomen, los cuales difícilmente se ejercitan con otras actividades.

Además, genera un efecto similar a un masaje en la columna vertebral y las cervicales, ayudando a liberar tensiones acumuladas.

Desde un punto de vista médico, reírse también fortalece el sistema inmunitario al aumentar la producción de endorfinas, hormonas que reducen el estrés y mejoran el estado de ánimo. También disminuye los niveles de cortisol, una de las principales hormonas relacionadas con la ansiedad y la depresión.

Un estudio de la Universidad de Maryland, en Estados Unidos, reveló que ver una película cómica y reírse a carcajadas mejora significativamente la función vascular.

A diferencia de las películas de terror o guerra, que provocan estrés y reducen el flujo sanguíneo, la risa favorece la dilatación de los vasos sanguíneos, aumentando la oxigenación de los órganos.

Según este estudio, el impacto positivo de la risa en el endotelio vascular es comparable a los beneficios del ejercicio aeróbico o al consumo de estatinas, fármacos utilizados para reducir el colesterol. Incorporar la risa en la vida diaria es una estrategia efectiva y accesible para mejorar la salud física y emocional. Junto con una alimentación equilibrada y la práctica de ejercicio, reírse a diario es una herramienta poderosa para lograr una vida más saludable y longeva.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: www.youtube.com/@BiendeSaludTV